

# Nieuwsbrief JU-KU Zaanstad

Eerste jaargang nr.1 - 2024



Beste leden,

Welkom bij onze eerste nieuwsbrief van 2024.

Allereerst wil ik van deze gelegenheid gebruik maken om jullie namens het bestuur de allerbeste wensen over te brengen voor het nieuwe jaar 2024. Ik hoop dat onze vereniging, na de vliegende start in 2023, ook in 2024 in ledenaantal blijft groeien.

Wij zien als bestuur het nieuwe jaar met vertrouwen tegemoet. De wekelijkse lessen van Sensei Max Agerbeek, afgewisseld met trainingen verzorgd door Sensei Shahira en ondersteund door Ivar en Dieuwke worden door jullie als leden graag bezocht. Het resultaat van jullie goede inzet, zagen we in de laatste les voor de kerstvakantie, waarin Inci van oranje naar groene band, Izzah van blauwe band, naar blauwe band met 1 bruine slip en Zeynep van 2<sup>e</sup> naar 1<sup>e</sup> Kyu werden bevorderd. Van harte gefeliciteerd met deze prestatie!

Gelukkig gaat het herstel van Ivar, na zijn zware knieblesure van afgelopen september voorspoedig. Ook hij traint elke week hard bij de fysiotherapeut om zo snel mogelijk weer mee te kunnen doen bij ons in de Dojo. Gelukkig is hij vrijwel elke week tijdens de trainingen aanwezig en geeft hij tips vanaf de zijlijn!

Een ander punt waar we ons in 2024 voor willen inzetten bij onze mooie vereniging, is het creëren van een veilig sportklimaat voor al onze leden en trainers. De eerste stappen hierin zijn inmiddels gezet dmv het aanvragen van het KBN lidmaatschap en het opstellen van een document waarin we als Ju-Ku bestuur alle regels en afspraken benoemen, hoe we met elkaar willen omgaan in onze mooie vereniging. Uiteraard houden we jullie als leden hiervan op de hoogte.

Zo zijn jullie in grote lijnen op de hoogte van hetgeen er in onze mooie karate vereniging JU KU Zaanstad speelt.

Met sportieve groet,

Jan de Vries

Voorzitter

Wij trainen op:

Maandag 19:00 – 20:00 Gymzaal Altra, Jupiterstraat 143 1562 WP Krommenie  
Donderdag 19:00 – 20:00 Gymzaal Koraal, Kreekkrijkiaan 2 1567 LP Assendelft



**TIJDELIJKE WIJZIGING TRAININGSLOCATIE  
OP DONDERDAG  
januari en februari 2024**

Als gevolg van een dubbele boeking bij het Sportbedrijf, willen wij jullie informeren dat de lessen op donderdagavond van 19.00-20.00 uur de aankomende 6 weken plaatsvinden op een andere locatie te weten:

**Gymzaal Koraal  
Kreekkrijklaan 2  
1567 LP Assendelft**

**LET OP!!** Dit betreft alleen de trainingen op de volgende donderdagen:

11, 18 en 25 januari 2024  
1, 14 en 29 februari 2024

Omdat wij ons realiseren dat dit misschien problemen kan opleveren voor jeugdleden die nu zelfstandig naar de Dojo komen, bieden wij aan dat deze kinderen mee kunnen rijden vanaf de oude Dojo naar de nieuwe locatie. Laat ons even weten via een berichtje naar 06-12839592 (Loes) of uw kind hiervan gebruik wil maken.

**Vriendjes en vriendinnetjes les  
1 Februari 2024**

Omdat we graag iedereen willen laten kennismaken met Shotokan Karate en onze vereniging Ju-Ku Zaanstad in het bijzonder, nodigen we alle leden uit om op 1 februari as een vriendje of vriendinnetje mee te nemen naar de training, zodat deze vrijblijvend kennis kunnen maken met onze mooie sport.

Dus vertel je beste vriend of vriendin dat ze 1 februari 2024 mee kunnen trainen bij Ju-Ku Zaanstad!



Wij trainen op:

Maandag 19:00 – 20:00 Gymzaal Altra, Jupiterstraat 143 1562 WP Krommenie  
Donderdag 19:00 – 20:00 Gymzaal Koraal, Kreekkrijklaan 2 1567 LP Assendelft